

Týždeň mozgu 2024

“Mozog má rád výzvy, stimuláciu a cvičenie...”



01

Pondelok

11.03.2024

Slovné asociácie, Príslovia, Porekadlá

*Prvý deň sme začali prednáškou na tému
“**Mozog má rád výzvy, stimuláciu a cvičenie**”*

Tento deň bol poučný, ale aj zábavný. Príslovia a porekadlá neboli žiaden problém.



02



Utorok

12.03.2024

Skrývačky, Filmové hádanky, Hľadajte slovo,
Postupnosti

Druhý deň patrilo najmä hľadaniu. S využitím prvkov reminiscenčnej terapie sme sa zabavili pri filmových spomienkach. Retro témy z oblasti filmu zaujali všetkých prítomných.



03



Streda

13.03.2024

Prešmyčky, Číslice, Hlavolamy, Hry s písmenkami

Ani na tretí deň sme sa nenudili. Čísla a písmenká sme s prehľadom zvládli.



04



Štvrtok

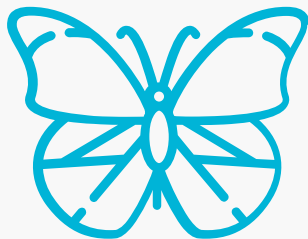
14.03.2024

Priestorová orientácia,
Precvičovanie koncentrácie so šatkou

*Tento deň bol venovaný najmä fyzickej aktivite.
Precvičili sme si priestorovú orientáciu.*



05



Piatok

15.03.2024

Logické úlohy, Prechádzka v parku

Piatok, ako posledný deň, patril okrem logických úloh najmä prechádzke na čerstvom vzduchu v parku.



**Týždeň mozgu v CSS-LÚČ
ponúkol prijímateľom
fitness tréning pre mozog,
ale aj informácie týkajúce
sa pamäte aj mozgu.
Prijímatelia boli spokojní a
už teraz sa spolu tešíme na
budúci ročník.**



Tréning pamäti (nielen) pre seniorov 2

Prijímatelia sociálnej služby sa s radosťou zhostili úloh v rámci voľného pokračovania projektu z dielne vydavateľstva Petit Press.

Zošíť im na 36 stranách ponúkol množstvo logických, zmysluplných úloh, ktorými si podporili pamäť, cibрили slovnú zásobu a rečové schopnosti.

Zachovanie čistej a činorodej mysle je hlavný predpoklad spokojnosti v živote.

